Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
Институт океанологии им. П.П. Ширшова Российской академии наук
Санкт-Петербургский филиал (СПбФ ИО РАН)

«Утверждаю»
Директор СПбФ ИО РАН
_____ А.А. Лобанов
«__» апреля 2026 г.

Инструкция
по охране труда ведущего инженера (инженера) лабораторного комплекса

№ ИОТ- 04

Разработчик:
И.О.специалиста по охране труда А.В.Рябинин

«Согласовано» :

Председатель первичной
Профсоюзной организации К.Ю.Булгаков
«29» апреля 2026 г.

Заместитель директора С.С.Тимофеев
«29» апреля 2026 г.

Начальник отдела кадров В.В. Любавская
«29» апреля 2026 г.

Начальник лабораторного комплекса К.Б. Филин
«29» апреля 2026 г.

Санкт-Петербург

2026 г.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для:
- Начальника лабораторного комплекса;
- Ведущего инженера лабораторного комплекса;
- Инженера лабораторного комплекса.

1.2. Ведущему инженеру(инженеру) необходимо следовать требованиям настоящей Инструкции.

1.3. На Ведущего инженера (инженера) возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- опасность удара из-за падения снега и сосулек с крыши;
- опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании;
- опасность удара из-за падения случайных предметов;
- опасности падения из-за потери равновесия при поскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям;
- столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;
- опасность пореза частей тела кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;
- опасность поражения током в следствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) до 380 В;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе;
- психоэмоциональные перегрузки;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность наезда на человека.

1.4. К работе Ведущим инженером допускаются лица не моложе 22 лет, с высшим специальным образованием без опыта работы или со средним специальным образованием с опытом работы не менее 5 лет, прошедшим проверку знаний требований безопасности труда в установленном порядке и получившие допуск к самостоятельной работе.

1.5. Ведущему инженеру необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

1.6. Ведущий инженер извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.7. Присутствие посторонних лиц в рабочем пространстве при проведении работ инженером не допускается.

1.9. Ведущий инженер должен проводить работу в соответствии с нормативно-технической документацией организации.

1.10. Ведущий инженер (инженер) должен проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте в объеме программы подготовки по профессии, включающей вопросы охраны труда и требования должностных обязанностей по профессии.

Вводный инструктаж проводит работник службы охраны труда или работник, его замещающий, со всеми принимаемыми на работу по программе, утвержденной работодателем и согласованной с профсоюзным комитетом или иным представительным органом работников.

Первичный инструктаж на рабочем месте проводит должностное лицо, определенное приказом индивидуально до начала производственной деятельности работника по

программе охраны труда по профессии.

1.11. Ведущий инженер (инженер) должен:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха;

- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

- применять безопасные приемы выполнения работ;

- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1.12. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Надеть предусмотренную соответствующими нормами спецодежду и спецобувь. Спецодежда должна быть застегнута.

2.2. Все опасные для людей зоны должны быть обозначены знаками безопасности, предупредительными надписями и плакатами. Постоянно действующие опасные зоны должны быть ограждены защитными ограждениями, удовлетворяющими требованиям.

2.3. Проверить состояние освещённости рабочего места.

2.4. Осмотреть рабочее место, освободить проходы и не загромождать их.

2.5. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

2.6. Проверить наличие и исправность противопожарного инвентаря, наличие средств индивидуальной защиты, электрооборудования.

2.7. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- проверить устойчивость производственного стола, стеллажа, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;

- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь на рабочем столе, подставке;

- удобно и устойчиво разместить инструмент, приспособления;

- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;

- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости).

2.8. Проверить наличие и исправность ограждений опасных зон оборудования, наличие предупреждающих надписей и знаков безопасности при обследовании зданий и сооружений.

2.9. Проверить наличие, исправность и прочность крепления токоведущих частей электроаппаратуры (пускателей, рубильников).

2.10. При выявленных недостатках и нарушениях сообщить руководителю и приступать к работе после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Работать, при необходимости, только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

3.2. Работать при наличии и исправности ограждений, блокировочных и других устройств, обеспечивающих безопасность труда, при достаточной освещенности.

3.3. Не прикасаться к находящимся в движении механизмам и вращающимся частям оборудования, а также находящимся под напряжением токоведущим частям оборудования.

3.4. Не загромождать рабочее место, проходы и проезды к нему, проходы между оборудованием, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами товаров и др.

3.5. Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

3.6. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.7. Работа с приставных переносных лестниц допускается на высоте не более 1,3 м от земли или пола.

3.8. При работе с приставной лестницы на высоте свыше 1,3 м следует устраивать подмости и выдавать работающим предохранительные пояса, прикрепленные к конструкции сооружения или к лестнице, при условии ее крепления к конструкции.

3.9. Работы в непосредственной близости от электрических кабелей и электроустановок в подвальных помещениях должны производиться только под непосредственным наблюдением ответственного за электрохозяйство или его заместителя.

3.10. Не допускается:

- подниматься и спускаться, но лестницам и стремянкам, не имеющим ограждений или проходящим около открытых проемов в стенах;
- подниматься и спускаться по обледенелым или заснеженным лестницам и стремянкам;
- находиться в зоне погрузочно-разгрузочных работ;
- находиться и работать без соответствующих защитных средств в помещениях с вредными для здоровья условиями;

312. Запрещается:

- использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование;
- вешать посторонние предметы (одежду и др.) на выключатели или розетки;
- хранить легковоспламеняющиеся вещества вне установленных мест;
- пользоваться неисправными и самодельными электроприборами;
- оставлять включенными электроприборы.

3.13. Не принимать пищу на рабочем месте.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте:

- прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п.;
- доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

4.4. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.5. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.6. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.7. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность.

4.8. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему доврачебную

помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Инструменты и приспособления убрать в отведённое место.

5.2. Привести в порядок рабочее место, отключить оборудование.

5.3. Переодеться. Спеодежду, спецобуь, средства индивидуальной защиты убрать в отведённое место.

5.4. Вымыть лицо, руки теплой водой с мылом.

5.5. Сообщить руководителю работ обо всех неисправностях, замеченных во время работы, и мерах, принятых к их устранению.