Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
Институт океанологии им. П.П. Ширшова Российской академии наук
Санкт-Петербургский филиал (СПбФ ИО РАН)

«Утверждаю»
Директор СПбФ ИО РАН
_____ А.А. Лобанов
«___» апреля 2026 г.

Инструкция
по охране труда для уборщиков служебных и санитарно-бытовых помещений

№ ИОТ- 05

Разработчик:
И.О. специалиста по охране труда А.В.Рябинин

«Согласовано» :

Председатель первичной
Профсоюзной организации
«29» апреля 2026 г. К.Ю.Булгаков

Заместитель директора
«29» апреля 2026 г. С.С.Тимофеев

Начальник отдела кадров
«29» апреля 2026 г. В.В. Любавская

Санкт-Петербург
2026 г.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К работе в качестве уборщиков служебных, жилых, производственных и санитарно-бытовых помещений (далее - уборщик) допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний и прошедшие:

- вводный инструктаж по охране труда;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте и стажировку;
- обучение устройству и правилам эксплуатации применяемого оборудования;
- проверку знаний в объеме I группы по электробезопасности не реже 1 раза в год;

1.2. повторный инструктаж по охране труда не реже 1 раза в 6 месяцев.

1.3. В процессе работы на уборщика могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- опасность удара из-за падения снега и сосулек с крыши;
- опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании;
- опасность удара из-за падения случайных предметов;
- опасности падения из-за потери равновесия при поскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям;
- столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;
- движущиеся машины и механизмы, подвижные части оборудования;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенная температура воздуха, поверхностей оборудования, материалов;
- повышенная подвижность воздуха;
- шум;
- вибрация;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инвентаря, инструмента и приспособлений;
- химические факторы;
- физические перегрузки;
- - опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- - опасность наезда на человека.

1.4. Уборщики обеспечиваются средствами индивидуальной защиты в соответствии с типовыми отраслевыми нормами. Также работники обеспечиваются необходимым инвентарем и моющими средствами, предназначенными для мытья мебели, полов, окон, стен.

1.5. Находясь на работе, запрещается выполнять работы, не входящие в круг должностных обязанностей. Во время работы не ходить по территории обслуживаемого объекта без выполнения трудовых обязанностей, не заниматься посторонними делами.

1.6. Во время движения по территории обслуживаемого объекта и его помещениях необходимо соблюдать меры личной безопасности.

1.7. Необходимо быть внимательным к высоте потолка помещения, высоте дверной коробки, технологическому оборудованию, находящемуся на уровне головы. Входя в такие помещения и проходя около такого технологического оборудования, нужно наклонять голову во избежание ушиба и получения травмы.

1.8. О замеченных нарушениях требований безопасности на своем рабочем месте, а также о неисправностях уборочного инвентаря и приспособлений уборщик должен сообщить своему непосредственному руководителю. Запрещается работать неисправным уборочным инвентарем и пользоваться неисправными приспособлениями.

1.9. Уборщик должен уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

1.10. Уборщик должен соблюдать правила личной гигиены:

- принимать пищу в отведенном, оборудованном для этой цели месте, а не в производственных и складских помещениях;
- хранить личную одежду отдельно от рабочей;
- работать в чистой спецодежде;
- перед приемом пищи мыть руки с мылом;
- не пить техническую воду и воду из крана, а пить только кипяченую воду или купленную бутилированную воду.

1.11. Уборщик обязан соблюдать требования настоящей инструкции, трудовую и производственную дисциплину, режим труда и отдыха, правила по охране труда, производственной санитарии, пожарной и электробезопасности.

1.12. За невыполнение требований данной инструкции уборщик несет ответственность согласно действующему законодательству Российской Федерации.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Правильно надеть спецодежду, рукава одежды застегнуть. Заправить её так, чтобы не было свободно свисающих концов. Убрать волосы под головной убор.

2.2. Запрещается закалывать одежду булавками, иголками. Запрещается держать в карманах одежды острые предметы.

2.3. Проверить наличие и исправность приспособлений (ведра, щётки, шланга и т.д.), защитных средств (резиновых перчаток, галош, очков, респиратора и каски) и обтирочного материала применяемого при уборке помещений.

2.4. Проверить, чтобы в моющем материале (ветоши и т.д.) не было каких-либо острых предметов: иголок, битого стекла и других предметов, о которые можно поранить руки.

2.5. Осмотреть рабочее место и убедиться, что убираемая площадь достаточно освещена, лестницы и их перила исправны, имеющиеся люки, проёмы, движущиеся (вращающиеся) части, нагреваемые поверхности и другие опасные места закрыты или надёжно ограждены.

2.6. Работы в местах повышенной опасности и в местах, где может возникнуть производственная опасность, не связанная с характером выполняемых работ должны проводиться после организационно-технических мероприятий, обеспечивающих безопасность работающих (подготовка рабочего места, проведение целевого инструктажа по охране труда с оформлением необходимых документов), к таким работам относятся:

- работы в электроустановках;
- работы ближе 2 метров от не огражденных перепадов по высоте на 1,3 метра и более;
- работы на этажах (ярусах) зданий и сооружений над которыми производятся работы (монтаж, демонтаж, ремонт технологического оборудования и т.п.);
- работы в зоне расположения оборудования с агрессивными, легковоспламеняющимися, взрывчатыми, ядовитыми и т.п. опасными веществами, а также в иных зонах, где персонал может попасть под воздействие опасных и вредных факторов.

2.7. Перед тем, как выполнять мытье пола, необходимо пропылесосить его или подмести.

2.8. При работе с пылесосом, поломоечной машиной, полировщиком, аппаратом химчистки проверить: есть ли внешние повреждения оборудования, электрического шнура вилки и розетки; отсутствие оголенных токоведущих жил кабеля; соответствие величин напряжения сети и электроприбора; исправность пусковых и блокирующих устройств.

2.9. Хранить инвентарь для уборки туалетов (ведра, перчатки, швабры, щетки, ветошь) необходимо в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений. Инвентарь для уборки туалетов должен имеет четкую маркировку.

2.10. Обо всех обнаруженных неисправностях инвентаря, приспособлений и других нештатных ситуациях докладывать непосредственному руководителю работ.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Необходимо выполнять работу, порученную непосредственным руководителем.

3.2. Работу производить в резиновых перчатках. Запрещается производить уборку мусора и

мытье помещений «голыми», незащищенными руками.

3.3. Перед мытьем полов пропылесосить его или подмести, используя щетку и совок, для удаления травмоопасных предметов: гвоздей, битого стекла, иголок и других острых (колющих и режущих) предметов.

3.4. При работе с пылесосом, поломоечной машиной и т.п. не собирать взрывоопасные или горючие газы, жидкости, а также кислоты и растворители (бензин, разбавители красок и т.д.), т.к. в потоке втягиваемого воздуха могут образоваться взрывоопасные пары или смеси, а так же повредить материалы, из которых изготовлено оборудование.

3.5. Не всасывать пылесосом, поломоечной машиной и т.п. горящие или тлеющие предметы.

3.6. Не браться мокрыми руками за сетевую вилку при работе с пылесосом, поломоечной машиной, полировщиком или аппаратом химчистки.

3.7. Не вытаскивать сетевую вилку из розетки за электрокабель, т.к. это может привести к обрыву проводов электрокабеля.

3.8. Не натягивать электрокабель больше, чем позволяет его длина.

3.9. Не прикасаться к электрическим проводам. При обнаружении оборванных или с повреждённой изоляцией проводов, необходимо немедленно сообщить об этом руководителю работ.

Необходимо помнить что, неисправность электрических проводов и электрокабеля может стать причиной поражения электрическим током.

3.10. Отключать от электрической сети используемое уборочное оборудование и электроприборы при:

- перерывах в работе или в подаче электроэнергии;
- снятии с пылесоса пылевого сборника;
- извлечении посторонних предметов или питающего провода из-под щеток полотерной и поломоечной машины;
- заполнении водой бака поломоечной машины.

3.11. Уборка помещений: подметание пола, протирка мебели и стен от пыли производится в зависимости от материала поверхности.

3.12. Необходимо пользоваться тёплой водой для мытья полов, санитарного оборудования, протирания панелей, гардеробных шкафчиков и прочего. Проветривать помещения следует путём открытия форточек, фрамуг и пуска вентиляции или кондиционера.

3.13. Вентили, краны на трубопроводах открывать плавно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

Наполнять ведро нужно не более 2/3 его объема, заливая сначала холодную, а затем горячую воду.

3.14. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только моющие и дезинфицирующие средства выданные менеджером по производству, бригадиром объекта;
- не превышать установленные концентрацию и температуру (выше 40^0 С) моющих растворов;
- не превышать концентрацию дезинфицирующих средств;
- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, а также попадания их на кожу и слизистые оболочки;
- во время приготовления холодного раствора хлорной извести пользоваться респиратором, противогазом с фильтрующей коробкой марок «В», «ВКФ» от кислых газов (хлора), защитными очками и резиновыми перчатками.

3.15. При использовании кислотного раствора для мытья полов надеть резиновые перчатки для предохранения рук от разъедания и защитные очки для предупреждения попадания капель раствора в глаза.

3.16. При использовании кальцинированной соды для мытья пола концентрацию раствора следует готовить из расчета 60 - 80 г на ведро (10 литров) воды.

3.17. Используя в работе раствор хлорной извести, концентрацию раствора следует готовить из расчета 2 таблетки «Деохлор» на ведро (10 литров) воды или 2 столовые ложки хлорной извести на ведро (10 литров) воды. При приготовлении раствора хлорной извести обязательно пользоваться резиновыми перчатками.

3.18. Мытье полов следует производить с применением мопа (ветоши) и штанги. В процессе мытья пола моп следует неоднократно промывать в воде. После промывания мопа её необходимо выжимать. Вымытые полы следует вытирать насухо.

3.19. При мытье пола необходимо выставить предупреждающий знак «Осторожно! Скользко» или другой подобный знак, предупредив тем самым работников и посетителей объекта. После полного высыхания пола предупреждающий знак нужно перенести на вновь убираемое место и т.д. После того как пол будет вымыт и на последнем участке пол высохнет, предупреждающий знак нужно убрать.

3.20. Во избежание удара мопом или шваброй стеклянных витрин и других стеклянных конструкций мыть пол следует параллельно (вдоль) стеклянной поверхности, начиная от стеклянной поверхности и двигаясь к центру помещения.

3.21. Поверхность столов следует протирать слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов, при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить свисающие электрические и телефонные провода.

3.22. Раковины умывальников и унитазов мыть горячей водой с мылом и специальными моющими растворами. Также можно использовать 10 % раствор хлорной извести или раствор соды. Запрещается производить очистку раковин умывальников и унитазов концентрированными кислотами, щелочами.

3.23. Мусор и отходы складывать в мешки, не оставлять в проходах, углах или темных местах, а своевременно выносить из помещений в специально отведенные места.

3.24. Дезинфекцию корзин для отходов, бачков для туалетов, душевых и гардеробных производить только в резиновых перчатках.

3.25. При протирке громоздкой мебели, мытье окон пользоваться устойчивыми лестницами-стремянками, запрещается работать со случайных подставок (табуреток, стульев, ящиков и т.п.) и вставать на батареи отопления.

3.26. При мытье окон проверить прочность крепления рам и стекол; работы вести, стоя на прочных широких подоконниках с применением предохранительного пояса и страховочного каната, который своим свободным концом должен закрепляться за прочные конструкции здания. При узких или непрочных подоконниках работать с передвижных подмостей или стремянок.

3.27. Перед использованием предохранительного пояса необходимо проверить регулировку его длины и обеспечение обхвата талии. Карабин стропа должен обеспечивать быстрое и надежное закрепление, иметь предохранительное устройство, исключающее его случайное раскрытие. Перед началом работы проверить пояс на наличие на нем видимых повреждений (трещин, надрывов и т.д.).

3.28. При промывке наружных стёкол окон запрещается выходить на оконный отлив во избежание падения из окна.

3.29. Уборочные работы на высоте производить с приставных лестниц, раздвижных лестниц-стремянок, при надетом предохранительном поясе со страховочным канатом, свободный конец которого должен быть закреплен за прочную конструкцию внутри помещения. Пользоваться на высоте уборочным инвентарем необходимо таким образом, чтобы исключалось его падение.

3.30. При переноске лестницы вдвоем ее следует нести наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одной уборщицей, лестница должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом (землей) не менее чем на 2 метра.

3.31. Перед началом работы на приставной лестнице-стремянке проверить:

– наличие и исправность у стремянки тетивы, а также исправность верхней площадки и

ограждения;

- устойчивость лестницы-стремянки. Путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

3.32. Для предотвращения смещения верхнего конца приставной лестницы надежно его закрепить за устойчивую конструкцию. При невозможности закрепления лестницы при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять другой работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.33. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей (для предупреждения ее падения от случайных толчков) место ее установки оградить или охранять.

3.34. Запрещается:

- работать с двух верхних ступенек стремянки, не имеющих перил или упоров;
- работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- находиться на ступеньках приставной лестницы, стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инвентарь;
- устанавливать лестницу (стремянку) на ступени маршей лестничной клетки (при необходимости там должны быть сооружены подмости).

3.35. Приступая к уборке рабочей зоны работающих механизмов, станков, электрооборудования, уборщик должен быть внимательным и аккуратным к тому, чтобы не было контакта электропроводящего инструмента и чистящего водного раствора с корпусом механизма и его электропроводки.

3.36. Проходя и находясь около оборудования запрещается прикасаться к движущимся и вращающемся частям оборудования, трубам и проводам, а также запрещается производить их влажную уборку.

3.37. Уборку самого оборудования допускается производить после его отключения от электросети, т.е. полного обесточивания и после полной остановки движущихся частей.

3.38. Запрещается находиться около оборудования, механизмов после подачи сигнала о его пуске.

3.39. Запрещается самовольно снимать защитные ограждения, а также вывешенные предупредительные надписи.

3.40. При уборке помещений запрещается:

- сметать мусор в люки, проемы, колодцы и т.п.;
- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (корзине) непосредственно руками;
- класть обтирочный материал (ветошь) и какие-либо другие предметы на оборудование;
- прикасаться тряпкой или руками выключателей, электрических приборов, открытых и не огражденных токоведущих частей оборудования, подвижных контактов (ножей) рубильника, а также оголенных проводов и проводов с поврежденной изоляцией;
- производить влажную уборку (обтирку пыли с) электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры, электрощитов и других объектов находящихся под напряжением тока;
- производить обтирку люстр, плафонов, абажуров, электрических ламп стоя на табуретке, стуле и других случайных подставках;
- пользоваться неисправными вентилями, кранами, шлангами;
- применять для уборки воду с температурой выше 400С, а также легковоспламеняющиеся и горючие вещества (растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе, подоконника.

3.41. Тщательно мыть руки тёплой водой с мылом перед едой и после окончания работ.

3.42. Необходимо остерегаться сквозняков, держать ноги сухими. В потном состоянии не

выходить на холод из помещения.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ УБОРКЕ МЕСТ, ГДЕ ОБНАРУЖЕНЫ ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ШПРИЦЫ

4.1. При обнаружении использованных шприцев нужно быть предельно внимательным. Перед тем, как убрать шприц, необходимо осмотреть место, где он находится на наличие частиц крови и возможности безопасной уборки шприца. Если отсутствует возможность уборки шприца вручную или существует опасность при уборке шприца вручную, необходимо использовать приспособления или инструмент для его захвата и перемещения. Такими приспособлениями могут быть: щипцы; пинцет; веревка и прочее.

4.2. Необходимо помнить, что уборка шприцев и мест, где они находились, связана с риском заражения СПИД, вирусным гепатитом, а в качестве главного фактора распространения этих заболеваний выступает кровь, моча и другие секреты организма человека. Поэтому кровь и биологические жидкости должны считаться потенциально инфицированными.

4.3. Уборка использованных шприцев проводится только в спецодежде и в резиновых перчатках, все повреждения кожи на руках должны быть закрыты лейкопластырем или напальчником.

4.4. Брать шприц необходимо только «защищенной» рукой за цилиндр или за поршень. Запрещается брать шприц со стороны иглы и за иглу.

4.5. Взяв шприц его необходимо поместить в специальный контейнер для сбора и временного хранения использованных шприцев. Запрещается помещать шприц к бытовым отходам в мусорный пакет или в урну для мусора.

4.6. Место, где находился шприц, необходимо убирать только в спецодежде и резиновых перчатках так, чтобы не зацепиться и не порвать перчатки. Уборку необходимо проводить с применением дезинфицирующих средств.

4.7. Уборку мест, где ранее находились шприцы, необходимо проводить в два этапа:

- первый этап, предварительная дезинфекция;
- второй этап, мойка моющим раствором.

4.8. Предварительная дезинфекция проводится раствором средства «Деохлор» (таблетки) с концентрацией по активному хлору 0,1 %, путем протирания поверхностей. Время обеззараживания 30 минут.

4.9. После дезинфекции поверхностей их промывают моющим раствором для ручной очистки из следующих компонентов:

- раствор перекиси водорода 3,0 % - 160 мл, или 1 таблетка гидроперита на стакан воды;
- моющий препарат («Прогресс», «Айна», «Астра», «Лотос») - 5 гр;
- вода питьевая - 835 мл.

Указанные компоненты образуют моющий раствор в объеме 1 литр.

4.10. Моющий раствор допускается применять до его загрязнения (до появления розовой окраски, что свидетельствует о загрязнении раствора кровью, снижающем эффективность очистки). Моющий комплекс перекиси водорода с синтетическими моющими средствами можно использовать в течение двух суток с момента изготовления, если цвет раствора не изменился. Неизменный раствор можно подогревать до 6 раз, в процессе подогрева концентрация перекиси водорода не изменяется.

4.11. После уборки шприца и уборки места, где он находился, необходимо обработать резиновые перчатки и использованный для захвата и перемещения инструмент дезинфицирующими растворами. Для исключения распространения инфекционных заболеваний от попавшей на перчатку или использованный инструмент частиц крови их обеззараживают погружением в 0,1 % раствор средства «Деохлор» (таблетки) или 6 % раствор перекиси водорода на 60 минут.

4.12. В случае загрязнения кожных покровов кровью следует немедленно обработать их в течение 2-х минут тампоном, обильно смоченным 70% спиртом, вымыть под проточной водой

с мылом и вытереть индивидуальным полотенцем.

4.13. При попадании крови на слизистые оболочки глаз, их промывают большим количеством воды; нос обрабатывают 1 % раствором протаргола; рот и горло прополаскивают 70° спиртом или 1 % раствором борной кислоты или 0,05 % раствором марганце-кислого калия.

4.14. В случае повреждения кожных покровов работник должен немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ. Рану необходимо промыть водой, обработать настойкой йода, в отношении травмированного должны быть приняты меры экстренной профилактики и установления медицинского наблюдения за пострадавшим.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ

5.1. Наиболее распространенные щелочи – хлорная известь, едкий натр (используется для очистки канализационных труб), чистящие средства (содержат аммиак и фосфаты), средства для стирки, средства для мытья посуды (содержат фосфаты и карбонаты).

5.2. Кислоты входят в состав антикоррозионных средств (плавиковая, щавелевая), электролита в аккумуляторах (серная), средств для чистки унитазов (плавиковая, фосфорная) и средств для чистки каменных поверхностей (плавиковая, азотная).

5.3. Щелочи вызывают влажный некроз, быстро распространяющийся в глубь тканей, а кислоты вызывают сухой некроз. Риск перфорации пищевода и желудка при отравлении щелочами выше, чем при отравлении кислотами. В обоих случаях возможны ожоги рта, пищевода и желудка. Если ожогов рта нет, то это еще не исключает поражений пищевода и желудка. В жидком виде кислоты и щелочи вызывают более поверхностные, часто циркулярные ожоги на большей поверхности, а в твердом (например, в таблетках) - ограниченные, но глубокие ожоги. Степень ожога зависит от времени воздействия, количества и кислотности (pH) попавшего на открытые участки тела вещества (особенно опасны кислоты с pH меньше 2 и щелочи с pH больше 12).

5.4. Аспирация (вдыхание) кислот и щелочей может приводить к развитию молниеносно протекающих трахеита и бронхопневмонии. В тяжелых случаях наблюдаются шок, метаболический ацидоз (снижение pH крови и уменьшение концентрации бикарбоната плазмы), почечная и печеночная недостаточность. Глубокие ожоги (особенно обширные или циркулярные) могут привести к фиброзу (уплотнение соединительной ткани с появлением рубцовых изменений в различных органах) и других последствий.

5.5. Хлорная известь – порошок белого цвета или слабоокрашенный, с наличием комков. Не горюча, но, является сильным окислителем, при контакте с органическими продуктами может вызвать их загорание. Взрывается при взаимодействии с нефтепродуктами, при ударе, трении. Емкости могут взрываться при нагревании. В случае разогрева в следствие разложения необходимо принимать срочные меры по рассредоточению хлорной извести.

5.6. Пыль хлорной извести и выделяющейся хлор оказывают раздражающее действие на слизистые оболочки дыхательных путей, а также на кожные покровы. Хлорная известь опасна при вдыхании, проглатывании, попадании, на кожу и слизистые.

5.7. Рабочая концентрация хлорной извести составляется из расчета 2 столовых ложки на ведро (10 литров) воды.

5.8. При работе с хлорной известью необходимо надеть спецодежду (костюм, резиновые перчатки), для защиты органов дыхания и зрения – фильтрующий противогаз марки «В» или «ВКФ» (или респиратор с пропиткой) и защитные очки.

5.9. Хлорные таблетки «Деохлор» представляют собой таблетки белого цвета со слабым запахом хлора, хорошо растворяющиеся в воде.

5.10. В рабочих концентрациях при однократном контакте с кожей раздражающего действия не оказывает, но раздражает кожу при повторном нанесении. В режиме орошения рабочими растворами вызывает раздражение органов дыхания и слизистых оболочек глаз.

5.11. Рабочая концентрация средства «Деохлор» составляет 0,015 – 0,045 % (по активному хлору), т.е. 2 таблетки на ведро (10 литров) воды.

5.12. При работе с раствором, содержащими 0,015 – 0,06 % активного хлора способом протирания и погружения необходимо использовать средства защиты - костюм, резиновые перчатки. При растворе, содержащем 0,1 % активного хлора (7 таблеток на 10 литров воды) и более, помимо костюма и резиновых перчаток необходимо использовать средства защиты органов дыхания (респиратор с фильтром марки «В» или «ВКФ»). При работе в режиме орошения необходимо использовать защитные очки, защитный костюм, резиновые перчатки, респиратор с фильтром марки «В» или «ВКФ».

5.13. Универсальное моющее (очищающее) средство ФМС-К (дуб), ФМС-К (жд) – концентрированное жидкое средство кислотного характера. Водорастворимо.

5.14. В зависимости от степени загрязнения делают рабочий раствор от 15 -200 мл средства ФМС-К (дуб, жд) на 1000 мл (1 л) теплой воды, температурой до 40^0С.

5.15. Универсальное моющее (очищающее) средство ФМС-Щ (волга), ФМС-Щ (авиа), ФМС-Щ (жд), ФМС-Щ (гоя) – концентрированное жидкое средство щелочного характера. Водорастворимо.

5.16. В зависимости от степени загрязнения делают рабочий раствор:

- от 15 до 200 мл средства ФМС-Щ (волга), ФМС-Щ (авиа) на 1000 мл (1 л) теплой воды, температурой до 40^0С;
- от 5 до 200 мл средства ФМС-Щ (гойя) на 1000 мл (1 л) теплой воды, температурой до 40^0С;
- от 100 до 150 мл средства ФМС-Щ (жд) на 1000 мл (1 л) воды, любой температура до 40^0С.

5.17. При работе с химическими веществами необходимо соблюдать меры безопасности:

- работать в защитной спецодежде (костюме);
- избегать попадания химических средств и растворов на открытые участки тела, в глаза и органы дыхания;
- работать в защитных очках и резиновых перчатках;
- применять средства защиты органов дыхания (респиратор, противогаз с фильтром марки «В» или «ВКФ»);
- перед работой смазать руки защитной кремом;
- во время работы с химическими средствами запрещается пить, принимать пищу, курить;
- после работы полоскать рот, тщательно вымыть руки с мылом и смазать кремом.

5.18. При приготовлении растворов кислот, во избежание выброса, необходимо кислоту тонкой струйкой вливать в воду при непрерывном перемешивании. Запрещается вливать воду в кислоту, так как возможно бурное протекание реакции с выбросом кислоты.

5.19. При приготовлении растворов щелочи, во избежание выброса, необходимо щелочь тонкой струйкой вливать в воду при непрерывном перемешивании.

5.20. Растворять щёлочи, находящиеся в твердом виде, следует путём прибавления к воде небольших кусочков вещества при непрерывном перемешивании. Куски щёлочи брать только щипцами. Большие куски едких щелочей следует раскалывать на мелкие кусочки в специально отведённом месте, предварительно накрыв разбиваемые куски плотной материей.

5.21. Не допускать розлива или рассыпания химических материалов. Пролив или рассыпав химические материалы, немедленно принять меры по удалению пролитого или рассыпанного химического вещества.

5.22. Работу по уборке пролитых растворов кислот производить в спецодежде, резиновых перчатках, резиновых сапогах, противогазе с фильтром марки «В» или «ВКФ» и защитных очках.

5.23. При розливе кислотного раствора засыпать это место песком или древесными опилками и собрать его с раствором кислоты металлическим совком в ведро. После уборки основной части раствора кислоты необходимо вымыть пол водой, а затем водой с содой.

6. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

6.1. ВНИМАНИЕ!!! Выполняя уборку помещений, необходимо быть внимательным к бесхозным пакетам, сумкам, коробкам и т.п. предметам. Не трогать и не брать оставленные подозрительные предметы, а сообщить о них непосредственному руководителю и администратору организации для сообщения о находке сотрудникам полиции и службе охраны организации.

6.2. В случае возникновения аварийной ситуации, опасности для своего здоровья и здоровья окружающих людей следует прекратить работу, покинуть опасную зону и сообщить об опасности непосредственному руководителю, менеджеру по производству.

6.3. При возникновении пожара необходимо покинуть опасную зону и сообщить об опасности непосредственному руководителю, менеджеру по производству.

6.4. Действия персонала по оказанию первой помощи при острых отравлениях химическими веществами:

- при отравлении парами кислот, щелочей пострадавшему необходим воздух, покой, тепло;
- при отравлениях организма, вызванных приёмом внутрь кислот, щелочей необходимо до прибытия врача осуществить неоднократное промывание желудка водой;
- при попадании в глаза кислоты, щёлочи, растворителя необходимо до обращения в медпункт немедленно промыть их в течение 15-20 минут проточной водой;

6.5. При попадании на кожные покровы кислоты, щёлочи, необходимо до обращения в медпункт немедленно произвести нейтрализацию вещества. При поражении кислотами нейтрализовать 2 - 4 % раствором питьевой соды (чайная ложка на стакан воды). При поражении щелочами нейтрализовать 2 - 4 % раствором борной кислоты (чайная ложка на стакан воды) или уксусной кислоты.

6.6. После обработки (нейтрализации) пораженного участка тела необходимо промыть его в течение 15-20 минут проточной водой.

6.7. Пить теплое молоко, можно с маслом или медом.

6.8. Обратиться в медпункт.

6.9. Мелкие порезы, ссадины, гнойнички на коже, царапины, трещины на коже, необходимо смазывать их йодом или метилвиолетом («зелёнкой»), имеющейся в аптечке.

6.10. С соринкой в глазу не уходить домой, не делать попыток удалить её своими руками, не растирать глаз, а обратиться в здравпункт или поликлинику за помощью.

6.11. Занозу в коже, трудно поддающуюся удалению, не пытаться вытащить расковыривая кожу иголкой или булавкой, а обратиться в здравпункт или поликлинику за помощью.

6.12. При несчастном случае на производстве необходимо немедленно:

- сообщить об этом своему руководителю (бригадиру, мастеру или менеджеру по производству) для своевременного расследования, составления акта и принятия мер против повторения подобных случаев;
- оказать первую медицинскую помощь;
- сохранить обстановку места происшествия в неизменном виде;
- обратиться в медицинское учреждение.

6.13. О любой нештатной ситуации (травмирование сотрудников объекта или посетителей объекта, третьих лиц) произошедшей на объекте, необходимо докладывать руководителю работ для предотвращения негативных последствий и своевременного информирования администрации компании.

7. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

7.1. Очистить от грязи использованное оборудование и инвентарь, собрать и вынести в установленное место мусор и бумагу.

7.2. Загрязненную ветошь после уборки едких химических веществ и смазочных масел удалить из помещения в специально отведенное место. Промасленная ветошь должна находиться в закрытой металлической таре.

7.3. Убрать вёдра, приспособления и обтирочный материал в отведённое место.

7.4. Убрать в отведенное место моющие и дезинфицирующие средства.

7.5. Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки.

7.6. Снять спецодежду и средства индивидуальной защиты, надеть верхнюю одежду.

7.7. Сдать непосредственному руководителю работ свое рабочее место, сообщив обо всех неисправностях, замеченных во время работы, и мерах, принятых по их устранению.

7.8. Вымыть руки и лицо водой с мылом, прополоскать рот. Смазать кожу рук кремом.

7.9. Не оставлять на полу куски мыла во избежание падения людей.