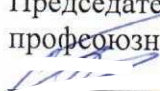



Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
Институт океанологии им. П.П. Ширшова Российской академии наук
Санкт-Петербургский филиал (СПбФ ИО РАН)

«Согласовано»
Председатель первичной
профсоюзной организации
 К.Ю.Булгаков
«01» марта 2022 г.

«Утверждаю»
Директор СПбФ ИО РАН
 А.А.Родионов
«01» марта 2022 г.

**Инструкция по охране труда
при работе с приставных лестниц и стремянок**

№ ИОТ-11

Разработчик:
И.О. специалиста по охране труда



А.В.Рябинин

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. Рабочие, связанные с работами с приставных лестниц, до начала работ должны ознакомиться с настоящей инструкцией. Руководитель работ должен проверить знания и осуществлять постоянный контроль за соблюдением ее требований, а также обеспечить рабочих спецодеждой, спецобувью и индивидуальными средствами защиты в соответствии с действующими нормами и характером выполняемой работы
- 1.2. В зависимости от местных условий, руководители работ должны предусмотреть дополнительные мероприятия, обеспечивающие безопасность производства работ.
- 1.3. Производить работы с приставных лестниц разрешается рабочим не моложе 18 лет, прошедшим обучение и инструктаж по технике безопасности, а также стажировку на рабочем месте.
- 1.4. Рабочие должны иметь необходимые для работы исправные инструменты и оборудование, предохранительные сигналы и устройства, защитные приспособления. Запрещается производить работы при неисправных инструментах и оборудовании.
- 1.5. Приставные лестницы раздвижные трехколенные должны соответствовать требованиям ГОСТ 8556-92.
- 1.6. Одноколенные приставные наклонные, приставные вертикальные, навесные и свободностоящие должны соответствовать требованиям ГОСТ 26887-86.
- 1.7. Длина приставных лестниц должна быть не более 5 м.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ

- 2.1. Одеть положенную по нормам спецодежду. Привести ее в порядок.
- 2.2. Проверьте наличие и исправность необходимого для работы инструмента. Сложите инструмент и запасные детали в рабочую сумку.
- 2.3. Проверьте исправность и наличие лестниц для подъема и спуска людей. Верхние концы лестниц должны закрепляться к поперечным лесам.
- 2.4. На тетивах лестницы должна быть бирка с указанием даты следующего испытания.
- 2.5. Проверить исправность предохранительного пояса.
- 2.6. До начала работы должна быть обеспечена устойчивость лестницы, при этом необходимо убедиться путем осмотра и опробования в том, что лестница не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. На всех лестницах и стремянках, находящихся в эксплуатации, должны быть указаны инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность участку.
- 3.2. Ступени деревянных лестниц должны изготавливаться из древесины твердых пород. Все детали деревянных лестниц должны иметь гладкую поверхность машинной или ручной обработки.
- 3.3. Деревянные детали лестниц должны подвергаться горячей пропитке натуральной алифой с последующим покрытием бесцветным лаком.
- 3.4. Ступени деревянных лестниц должны быть врезаны в тетиву и через каждые 2 м скреплены стяжными болтами диаметром не менее 8 мм. Применять лестницы, сбитые гвоздями, без скрепления тетивы болтами и врезки ступеней в тетивы запрещается.
- 3.5. Расстояние между ступенями должно быть от 300 до 340 мм, а расстояние от первой ступени до уровня установки пола-400 мм
- 3.6. Общая длина приставной лестницы не должна превышать 5 м.
- 3.7. Уклон лестниц при подъеме работников на леса не должен превышать 60°.
- 3.8. Устанавливать лестницы под углом более 75 ° без дополнительного крепления их верхней части не допускается.
- 3.9. Находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку не допускается.

- 3.10. Поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент не допускается.
- 3.11. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.
- 3.12. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять один работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками не допускается.
- 3.13. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках;
- около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами;
 - с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;
 - при выполнении газо- и электросварочных работ;
 - при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.
- 3.14. При перемещении лестницы двумя работниками лестницу необходимо нести наконечниками назад.
- 3.15. У вертикальных лестниц, лестниц с углом наклона к горизонту более 75° , при высоте более 5 м, начиная с высоты 3 м должны быть ограждения в виде дуг. Дуги должны располагаться на расстоянии не более 0,8 м одна от другой и соединяться не менее чем тремя продольными полосами.
- 3.16. Лестницы высотой более 10 м должны быть оборудованы площадками для отдыха не реже чем через каждые 10 м.
- 3.17. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при использовании лестниц на гладких поверхностях на них должны быть надеты башмаки из резины.
- 3.18. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам должны быть снабжены специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от действия ветра или случайных толчков.
- 3.19. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы. Наклон стремянок должен быть не более 1:3
- 3.20. Работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров, запрещается.
- 3.21. Находиться на ступенях стремянки или лестницы более чем одному человеку запрещается.
- 3.22. При работе с приставных лестниц и стремянок на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, который закрепляется за конструкцию сооружения, указанную руководителем работ.
- 3.23. Все переносные лестницы и стремянки должны быть испытаны статической нагрузкой после изготовления и капитального ремонт, а также периодически в процессе эксплуатации: лестницы и стремянки металлические - один раз в 12 месяцев, деревянные – один раз в 6 месяцев.
- 3.24. Испытание лестниц проводится путем подвешивания к ступенькам и тетивам статического груза 200 кг, в течение 2 мин.
- 3.25. Испытание стремянок проводится грузом 120 кг в течение 2 мин.
- 3.26. Дата и результаты периодических осмотров и испытаний лестниц и стремянок фиксируется в журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

- 4.1 При выполнении работ с приставных лестниц и стремянок не допускается их выполнять в открытых местах при скорости ветра более 15 м в сек, при гололедице, грозе, тумане, исключающих видимость в пределах фронта работ.
- 4.2. При получении травмы, внезапном заболевании необходимо оказать медицинскую доврачебную помощь пострадавшим и сообщить мастеру.
- 4.3 При возникновении пожара немедленно вызвать пожарную охрану, удалить персонал в

безопасное место и приступить к ликвидации загорания подручными средствами пожаротушения, сообщить руководителю работ.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

5.1. Рабочий обязан:

- убрать с рабочего места инструмент и посторонние предметы;
- сдать инструмент и индивидуальные средства защиты в определенное место;
- доложить руководителю работ обо всех неполадках и замечаниях;
- принять душ.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда При работе с приставных лестниц и стремянок

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				